



Die Lizenz Aus- und Fortbildungslehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Handballverband Württemberg und dem WLSB statt.

## DEZENTRALE KINDERHANDBALLAUSBILDUNG

**30.11.-01.12.2019**

in der Sporthalle Schalkwiese, 71139 Ehningen, Hildrizhauser Straße 80

### Liebe Handballfreunde!

Die Planungen für den Baustein 1, die Dezentrale Kinderhandballausbildung (DKHA), sind abgeschlossen. Wir informieren euch deshalb mit den relevanten Daten und bitten, die Ausbildung umfangreich zu bewerben und die Info an eure interessierten Spieler/innen, Trainer/innen, Eltern und Betreuer weiterzugeben.

Diese Schulung richtet sich an engagierte Jugendtrainer der Minis, der F-, E- und der D-Jugend. Schwerpunkte der ca. 20 Lerneinheiten umfassenden Ausbildung ist die Kinderhandballkonzeption des HVW, die im DHB-Fachbuch „Kinderhandball“ sowie den Durchführungsbestimmungen des HVW beschrieben ist.

Der Lehrgang wird durchgeführt von den Autoren des DHB-Fachbuchs „Kinderhandball“ Dr. Jan Pabst, Leistungssportkoordinator bei der SG BBM Bietigheim und der JANO Filder, sowie D-Jugendtrainer bei der SpVgg Mössingen, und Markus Scherbaum, Projektleiter Kinderhandball im HVW, Sportlicher Leiter und Trainer beim TSV Neuhausen/Filder und der JANO Filder.

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anmeldungen</b>       | für den Lehrgang sind Online möglich:<br>Die persönliche Registrierung vorab ist erforderlich – siehe <u>Handbuch</u> – die Adressdaten sind einzutragen.<br>Es besteht die Möglichkeit der Anmeldung über den Verein – siehe <u>Vereinsaccount</u> .<br>Die Onlineanmeldung selbst ist mit nachfolgendem Link möglich: <b><u>DKHA 2019</u></b>                                                             |
| <b>Anmeldeschluss</b>    | 17.10.2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Leistungen</b>        | Kaffee,Mittagessen+Getränk, DHB-Fachbuch „Kinderhandball“ (Ausbildungsmaterial) enthalten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Teilnahmegebühr</b>   | 75,00 € pro Teilnehmer<br>Die Bezahlart bitte bei der OnlineAnmeldung angeben. Die Rechnung wird dann durch den HVW erstellt und per Mail an den Zahler versandt.                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Mitzubringen sind</b> | Sportsachen, Schreibzeug, Kaffeetasse, Eigenverpflegung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Absagen</b>           | Sollten Sie den Termin wider Erwarten nicht wahrnehmen können, erbitten wir Ihre sofortige Verständigung. Bei Absagen bis zu 10 Tage vor dem Lehrgang, wird die gesamte bereits überwiesene Gebühr zurückerstattet. Bei kurzfristigeren Absagen behalten wir die Hälfte der Gebühr ein. Bei unentschuldig fehlenden Teilnehmern werden für die Kostendeckung $\frac{3}{4}$ der Teilnahmegebühr einbehalten. |
| <b>Mindestalter</b>      | sollte 15 Jahre nicht unterschreiten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>C-Lizenz</b>          | Dieser Baustein wird bei komplettem Besuch als Zulassungsvoraussetzung für die C-Lizenz-Prüfung anerkannt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Lehrgangsleitung</b>  | Dr. Jan Pabst; <a href="mailto:jan.pabst@gmx.net">jan.pabst@gmx.net</a> ; 0176-70570747<br>RLL Bezirk AN: Alexandra Krebs, <a href="mailto:alexandra-krebs77@web.de">alexandra-krebs77@web.de</a>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kontakt</b>           | HANDBALLVERBAND WÜRTTEMBERG,<br>Bezirk Achalm-Nagold, Geschäftsstelle, <a href="mailto:achalm-nagold-gs@t-online.de">achalm-nagold-gs@t-online.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                       |

### Wir erwarten eine aktive Beteiligung!

Im Sinne der Fairness und Rücksichtnahme auf andere Teilnehmer und Lehrgangsleitung ist es selbstverständlich, dass mitgebrachte Handys **während der Lehrzeiten ausgeschaltet** werden.



Die Lizenz Aus- und Fortbildungslehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Handballverband Württemberg und dem WLSB statt.

## DEZENTRALE KINDERHANDBALLAUSBILDUNG

**30.11.-01.12.2019**

in der Sporthalle Schalkwiese, 71139 Ehningen, Hildrizhauser Straße 80

### Geplanter Ablauf

**Samstag, 30.11.2019**

**09:00-18:15 Uhr (7,75h (465 min) – 10,33 LE)**

|               | <b>Thema</b>                                                                     | <b>Umfang</b> | <b>Referent</b>  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| 09:00 – 09:15 | Begrüßung                                                                        | 15 Min        | Pabst, Scherbaum |
| 09:15 – 11:00 | Teil A: Einordnung und Übersicht                                                 | 105 Min       | Pabst, Scherbaum |
|               | <i>Kaffeepause</i>                                                               |               |                  |
| 11:15 – 12:15 | Teil B: Baustein 1 – Trainingsplanung, Trainingsorganisation und Trainingsaufbau | 60 Min        | Pabst, Scherbaum |
| 12:15 – 13:15 | Teil B: Baustein 2 – Motorische Grundlagen: Bewegungsformen                      | 60 Min        | Pabst, Scherbaum |
|               | <i>Mittagspause</i>                                                              |               |                  |
| 14:15 – 15:00 | Teil B: Baustein 2 – Motorische Grundlagen: Kondition                            | 45 Min        | Pabst, Scherbaum |
| 15:00 – 16:00 | Teil B: Baustein 2 – Motorische Grundlagen: Koordination                         | 60 Min        | Pabst, Scherbaum |
|               | <i>Kaffeepause</i>                                                               |               |                  |
| 16:15 – 17:15 | Teil B: Baustein 3 – Grundtechniken Abwehr                                       | 60 Min        | Pabst, Scherbaum |
| 17:15 – 18:15 | Teil B: Baustein 3 – Grundtechniken Angriff                                      | 60 Min        | Pabst, Scherbaum |

**Sonntag, 01.12.2019**

**09:00-17:45 Uhr (7,25h (435 min) – 9,66 LE)**

|               | <b>Thema</b>                                    | <b>Umfang</b> | <b>Referent</b>  |
|---------------|-------------------------------------------------|---------------|------------------|
| 09:00 – 09:15 | Begrüßung und Wiederholung Tag 1                | 15 Min        | Pabst, Scherbaum |
| 09:15 – 09:45 | Teil B: Baustein 3 – Grundtechniken Torwart     | 30 Min        | Pabst, Scherbaum |
| 09:45 – 10:30 | Teil B: Baustein 3 – Basistaktik Give & Go      | 45 Min        | Pabst, Scherbaum |
|               | <i>Kaffeepause</i>                              |               |                  |
| 10:45 – 11:45 | Teil B: Baustein 4 – allgemeine Spielfähigkeit  | 60 Min        | Pabst, Scherbaum |
| 11:45 – 12:45 | Teil B: Baustein 4 – Spezifische Spielfähigkeit | 60 Min        | Pabst, Scherbaum |
|               | <i>Mittagspause</i>                             |               |                  |
| 13:45 – 14:45 | Teil B: Baustein 5 – Wettkampfsystem            | 60 Min        | Pabst, Scherbaum |
| 14:45 – 15:30 | Teil C: Vorbereitung Lehrprobe                  | 45 Min        | alle             |
|               | <i>Kaffeepause</i>                              |               |                  |
| 15:45 – 17:00 | Teil C: Durchführung Praxiseinheit              | 75 Min        | Teilnehmer       |
| 17:00 – 17:30 | Teil C: Nachbesprechung                         | 30 Min        | Alle             |
| 17:30 – 17:45 | Abschlussbesprechung                            | 15 Min        | Alle             |

Kurzfristige Änderungen des Ablaufes behalten wir uns vor!