

# GÄSTEINFORMATION

**Herzlich willkommen an der WLSB-Landessportschule Albstadt. In dieser Gästeinformation finden Sie alle wichtigen Informationen für Ihren Aufenthalt auf einen Blick.**



## Rezeption

Wir möchten, dass Sie sich während Ihres Aufenthalts bei uns rundherum wohlfühlen und sich ganz auf Ihre Ziele konzentrieren können. Unser Personal am Empfang steht zu folgenden Zeiten für Sie zur Verfügung: Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr. Von 17:00 - 22:00 Uhr und am Wochenende erreichen Sie unseren Feierabendhausmeister an der Rezeption.



## Verpflegung

Unsere hochwertige Gastronomie bietet Ihnen ausgewogene und reichhaltige Speisen, die Sie sich am Buffet nach Wunsch und sportspezifischem Bedarf zusammenstellen können. Die Essenszeiten sind: Frühstück 07:45 – 08:30 Uhr, Mittagessen 11:45 – 12:30 Uhr (Sonntag 11:30 – 12:00 Uhr) und Abendessen 17:45 – 18:30 Uhr (Freitag 17:45 – 18:45 Uhr). Zu den Mahlzeiten können Sie sich kostenlos am Tafelwasserangebot bedienen. Weitere Getränke bieten wir Ihnen zu günstigen Preisen an der Theke an.



## Gaststätte/Klause

Den Tag können Sie gemütlich in unserer Gaststätte „Sportlerklause“ ausklingen lassen. Wir bieten Ihnen eine Auswahl an Getränken und Speisen zu günstigen Preisen. Die „Sportlerklause“ hat von Montag bis Donnerstag von 20:00 – 23:30 Uhr, am Freitag von 21:00 – 23:30 Uhr und am Samstag von 20:00 – 24:00 Uhr geöffnet.



## Cafeteria

Für einen gemütlichen Kaffee steht Ihnen die Cafeteria täglich bis 22:00 Uhr zur Verfügung. Lassen Sie sich von leckerem Kaffee verwöhnen und denken Sie an Kleingeld für den Münzautomaten.



## Alkohol

In unserer Landessportschule ist es nicht erlaubt, alkoholische Getränke mitzubringen. Gerne servieren wir Ihnen diese in der „Sportlerklause“.



## Rauchen

Als rauchfreie Landessportschule möchten wir Sie darum bitten, sich an das Rauchverbot in den Gebäuden und auf den Sportanlagen/dem Freigelände zu halten. Gerne dürfen Raucher die ausgewiesenen Raucherzonen nutzen.



## Erste Hilfe/Notfall

Bei allen hauseigenen Telefonen erreichen Sie mit der Tastenkombination #2001 den Notruf. Am Eingang zur „Sportlerklause“ befindet sich eine Telefonzelle. Der Defibrillator und ein Erste-Hilfe-Kasten sind an der Rezeption jederzeit zugänglich. Weitere Erste-Hilfe-Kästen befinden sich in den Hallen und Gästehäusern. Bitte informieren Sie sich über den Lageplan.



## Nachtruhe

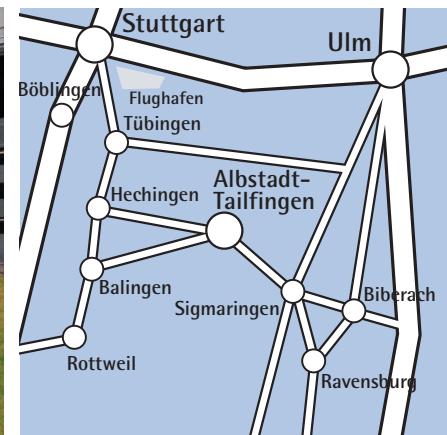
Um allen Gästen ihren wohlverdienten Schlaf zu ermöglichen, bitten wir Sie darum, sich an die Nachtruhe ab 23:00 Uhr zu halten. Diese gilt sowohl in den Zimmern als auch auf dem gesamten Gelände. Möchten Sie den Abend noch etwas länger ausklingen lassen, so können Sie dies in unserer „Sportlerklause“ gerne tun. Bitte denken Sie auf dem Rückweg in die Gästehäuser an die bereits Schlafenden.



## A-Z

Weitere Informationen zu verschiedenen Themen und den Lageplan finden Sie in unserer ausführlichen „A-Z-Information“. Gerne dürfen Sie auch unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption ansprechen.

## LANDESSPORTSCHULE ALBSTADT



Vogelsangstraße 21 · 72461 Albstadt

Tel.: 07432/9821-0 · Fax: 07432/9821-16

E-Mail: [landessportschule@lssa.de](mailto:landessportschule@lssa.de) · Webseite: [www.lssa.de](http://www.lssa.de)

**Lage:** 900 m über N.N.

**Kapazität:** Übernachtungsmöglichkeit für ca. 140 Personen

### **Sporteinrichtungen:**

Mehrzweckhalle (50x25 m)  
Trainingshalle (48x24 m)  
Sporthalle (45x27 m)  
Fitnesshalle (21x15 m)  
Gymnastikhalle (20x10 m)  
Schwimmbad (17 m)  
Konditionsraum  
Sport-Fachliteratur  
Kletterwand  
Sauna

### **Außenanlagen:**

Beachanlage, Rasen-Kleinspielfeld,  
Kunstrasen-Großspielfeld,  
Wurf-, Sprung- und Laufanlage,  
Finnenbahn

### **Seminarräume:**

für 20 bzw. 30 Personen, sowie 4 Hörsäle mit jeweils 20–30 Plätzen,  
Bibliothek mit Sport-Fachliteratur