

Die Entwicklung spezieller Handball-Spielfähigkeit

Individuelle Verbesserung von Kindern im Bereich der Taktikbausteine der Heidelberger Ballschule im elementarisierten Handballspiel aus der Sicht des Angreifers und des Abwehrspielers

Mit der Spielreihe Aufsetzerhandball gelingt der Erwerb von Spielfähigkeit sowohl in der Abwehr als auch im Angriff. Die Spielreihe ist gedacht für den Könnensstand von den Minis bis zur D-Jugend.

Die Spielreihe folgt dem Konzept der elementarisierten Handballspiele, d.h., die Struktur eines Handballspiels ist in jedem dieser Spiele enthalten, durch Veränderung der Variablen (Spielerzahl, Spielfeld- und Torgröße, usw.) gelingt aber eine Anpassung an den Könnensstand der Spielanfänger. Parallel dazu steigt die Komplexität der Spiele mit den für einen Spielerfolg nötigen taktischen und technischen Fertigkeiten.

Als weiteren Grundsatz verfolgt die Spielreihe das Ziel des impliziten Lernens im Sportspiel. Die Spieler lernen weniger durch Anweisungen des Trainers, als vielmehr durch unangeleitetes Spielen im Sinne von Roth. Die im jeweiligen Spiel enthaltenen technischen und taktischen Elemente können zusätzlich in Übungsformen und –reihen vertieft werden, und sollen dann anschließend sofort wieder im Spiel angewandt werden (Prinzip der zeitlich-räumlichen Optimierung).

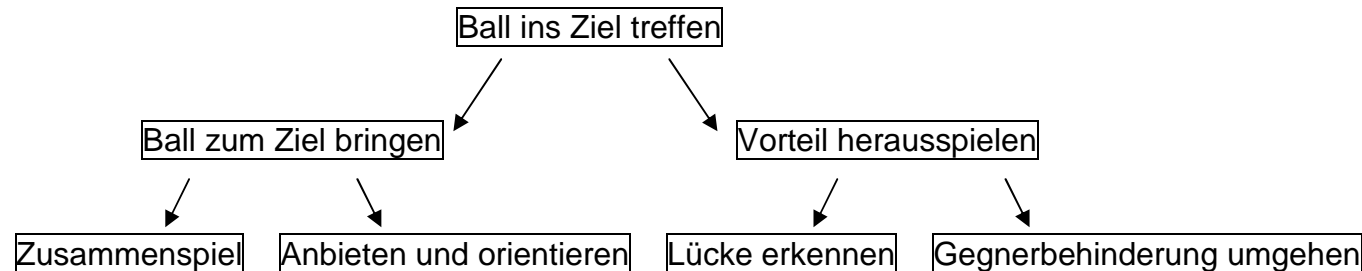
Die folgende Tabelle zeigt die einzelnen Spiele der Spielreihe mit den im jeweiligen Spiel geforderten technischen und taktischen Elementen. Am Ende der Spielreihe sind dann alle diese Elemente enthalten.

Die Zahlen beziehen sich auf den jeweiligen Taktikbaustein.

- 1 Ball ins Ziel treffen
- 2 Ball zum Ziel bringen
- 3 Zusammenspiel
- 4 Vorteil herausspielen
- 5 Lücke erkennen
- 6 Gegnerbehinderung umgehen
- 7 Anbieten und orientieren

Anmerkung: Die Taktikbausteine sind alle „offensiv“, also aus Sicht des Angreifers formuliert. Selbstverständlich gelten alle Taktikbausteine auch aus Sicht des Abwehrspielers, z.B. wird aus dem Taktikbaustein „Zusammenspiel“ aus der Sicht des Abwehrspielers der Taktikbaustein „Zusammenspiel stören“.

Die 7 Taktikbausteine der Heidelberger Ballschule



Zentraler und wichtigster Taktikbaustein ist der Baustein „Ball ins Ziel treffen“, da er das wesentliche Ziel des Handballspiels, ein Tor zu erzielen, thematisiert. Deshalb sollten auch für Spielanfänger bei den Minis und der E-Jugend immer wieder Spielformen angeboten werden, die innerhalb der Strukturmerkmale des Handballspiels den Torwurf thematisieren. Solche Spiele sind zum Beispiel „Fliesenball auf Tore“, „Aufsetzerhandball 2 gegen 2“ und „Aufsetzerhandball 3 gegen 3“.

Alle anderen Taktikbausteine sind zwar wichtig, aber dem zentralen Taktikbaustein „Ball ins Ziel treffen“ untergeordnet.

In der Spielreihe Aufsetzerhandball ist der Taktikbaustein „Ball ins Ziel treffen“ immer enthalten, die anderen werden nach und nach dazugenommen. Vor allem die Taktikbausteine „Anbieten und orientieren“, „Lücke erkennen“ und „Gegnerbehinderung umgehen“ sind für Spielanfänger nicht zu unterschätzende Hürden. Deshalb müssen im E- und D-Jugendbereich immer wieder Spielformen angeboten werden, die diese Taktikbausteine thematisieren.

Spielform Aufsetzerhandball	Abwehr		Angriff	
	Taktikbausteine	Technik	Taktikbausteine	Technik
Spiele auf dem Querfeld (ca. 12 bis 14 mal 5 bis 7 Meter), 4 bis 5 Spielfelder im Hallendrittel quer				
2:2 mit 2 Torhütern	1 defensiv	Nur Torwartabwehr	1,2,3,5 offensiv	Schlagwurf Passen/Fangen
2:2 mit 1 Torhüter und 1 Abwehrspieler an der Wurflinie	1,5,6 defensiv	Grundstellung gegen Angreifer, Blocken, Seitwärtsschritte	1,2,3,5,6 offensiv	Wurftäuschung Passtäuschung
3:3 mit individuellem Durchbruch	1,5,6 defensiv	Grundstellung zwischen Ballbesitzer und Tor, Abdrängen zur Seite	1,2,5,6 offensiv	Körpertäuschung
3:3 mit 1 Verteidiger im gegnerischen Feld	Alle defensiven	Bälle abfangen, Passwege zustellen	Alle offensiven	Alle bisherigen
4:4 mit 1 Verteidiger im gegnerischen Feld (offensiv) und 1 Verteidiger an der Wurflinie (defensiv)	Alle defensiven	Alle bisherigen	Alle offensiven	Alle bisherigen

Spiele auf dem Längsfeld (ca. 20 bis 24 mal 5 bis 7 Meter), 2 Spielfelder im Hallendrittel längs				
	Abwehr		Angriff	
Spielform Aufsetzerhandball	Taktikbausteine	Technik	Taktikbausteine	Technik
4:4 in Überzahl	Alle defensiven	Anspiele verhindern, Bälle abfangen	Alle offensiven	Anbieten/Orientieren
3:3 in Überzahl mit Zusatzregel (nur einer darf werfen)	3,6,7 defensiv	Manndeckung	3,6,7	Freilaufen Sperrern
4:4 in Überzahl mit Zusatzregel (zwei dürfen werfen)	3,4,5,6,7 defensiv	Manndeckung	3,4,5,6,7	Freilaufen Sperrern
4:4 in Gleichzahl (Abwehr offensiv oder defensiv)	Alle defensiven Übergeben/Übernehmen	Defensiv: Blocken Offensiv: Nicht überlaufen lassen	Alle offensiven	Sprungwurf (defensive Abwehr) Täuschungen (offensive Abwehr)
4:4 gestaffelt	Alle defensiven	Blocken Nicht überlaufen lassen	Alle offensiven	Täuschungen Sprungwurf
5:5 in Überzahl	Alle defensiven		Alle offensiven	
5:5 in Gleichzahl	Alle defensiven		Alle offensiven	
6:6 mit Kreisläuferzone	5,6 defensiv	Kreisanspiele verhindern	5,6 offensiv	Anspiele an den Kreisläufer